



GRAD ZAGREB

PREPORUKE

STANARIMA STAMBENIH ZGRADA GRADA ZAGREBA COVID - 19

Najugroženiji stanovnici grada Zagreba su osobe oslabljenog imuniteta, dijagnosticirani bolesnici i osobe 65+. Pozivamo predstavnike stanara da u svojim zgradama organiziraju pomoć najugroženijim skupinama.

UPUTE

Ako vam je propisana samoizolacija, ne izlazite iz doma!

PREDSTAVNICI

Uvesti pomoć ugroženim stanarima

Odabrati najmlađe stanare za pomoć najugroženijima

Uspostaviti komunikacijski kanal između mladih i ugroženih

Nazvati najugroženije skupine 1x dnevno i provjeriti jesu li dobro

Uvesti red prikupljanja otpada ispred stanova najugroženijih

MLADI

Pomognite ugroženima prilikom nabavke namirnica, lijekova i drugih potrepština
Namirnice dostavite na prag stana bez fizičkog kontakta

Pomognite starijima u komunikaciji s institucijama, liječnicima i drugima (email, tel)

Budite odgovorni, izbjegavajte izravne kontakte i okupljanja kako ne bi ugrozili druge

STARIJI I BOLESNI

Ne izlazite iz doma

Izbjegavajte izravan kontakt s ljudima

Nakon preuzimanja dostavljenih namirnica/ lijekova i sl. prebrišite ih i operite ruke

Pomoću telefona i interneta (ako se služite) komunicirajte sa svojim predstavnikom stanara, mlađim susjedima i svima ostalima

U SLUČAJU SIMPTOMA KORONAVIRUSA

Simptomi: kašalj, grlobolja, curenje iz nosa, temperatura, glavobolja, otežano disanje, drhtavica

- a **niste bili** u područjima koja su u većoj mjeri zahvaćena COVID-19 ili u kontaktu sa zaraženim osobama unazad 14 dana **ne trebate se javljati liječnicima-epidemiolozima**, nazovite **svog liječnika obiteljske medicine**

- unazad 14 dana boravili ste u područjima koja su u većoj mjeri zahvaćena COVID-19, a ne kašljete, namate povišenu temperaturu ili druge znakove prehlade, **morate se javiti nadležnom liječniku-epidemiologu preko županijskih centara 112**

- unazad 14 dana boravili ste u područjima koja su u većoj mjeri zahvaćena COVID-19, a kašljete i imate povišenu temperaturu i druge znakove prehlade, **imate obvezu javiti se telefonom svom nadležnom liječniku obiteljske medicine radi daljnjih uputa** ili se najavite telefonom u jednu od izdvojenih 24-satnih ordinacija (bez pratnje!):

Dom zdravlja Zagreb - Centar:

Avenija Većeslava Holjevca 22 01 6598 464
Laginjina 16 01 4604 199

Dom zdravlja Zagreb - Zapad:

Prilaz baruna Filipovića 11 091 3876 591
Park stara Trešnjevka 3 091 3876 000

Dom zdravlja Zagreb - Istok:

Grižanska 4 01 2960 418
Hirčeva 1 01 2720 630



**Budimo odgovorni!
Čuvajmo naše zdravlje i zdravlje naših bližnjih!**

Skinite moj Zagreb aplikaciju za obavijesti iz Grada Zagreba vezano uz COVID - 19